

BIO Kiełki Rzeżucha [20g] nasiona

Producent: Toraf

Czas wysyłki: 2 dni

Cena

3,90 PLN

Opis produktu

NASIONA NA KIEŁKI RZEŻUCHA

Kiełki rzeżuchy mają wyraźny ostry smak, są bogatym źródłem witamin C, PP, P, B, oraz związków mineralnych takich jak potas, magnez, wapń, siarka i mikroelementy. Są silnym przeciwutleniaczem. Wzmacniają organizm, poprawiają stan skóry, paznokci i włosów. Kiełki rzeżuchy działają pobudzająco na apetyt i trawienie, obniżają poziom cukru we krwi, z tego względu polecane są w szczególności cukrzykom.

PRZYGOTOWANIE KIEŁKÓW

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu **kiełkownicy Toraf**. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kiełki są gotowe do spożycia po upływie 4-7 dni. Kiełkownika umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków.