



Kiełki Kozieradka [20g] nasiona

Producent: Toraf

Czas wysyłki: 2 dni

Cena

3,40 PLN

Opis produktu

Nasiona na Kiełki Kozieradkia

Trigonella foenum-graecum

Kiełki kozieradki wykazują działanie ogólnie wzmacniające i odmładzające organizm, stanowią uzupełnienie diety w łatwo wchłanianie białko i tłuszcze roślinne. Kozieradka poprzez pobudzenie wydzielania soków trawiennych wspomaga trawienie pokarmów, a ponadto wpływa korzystnie na poziom cholesterolu i regenerację wszystkich tkanek a także proces wytwarzania czerwonych krwinek. Szczególnie polecana przy rekonwalescencji, dla sportowców i osób cierpiących na choroby wrzodowe. Kiełki kozieradki posiadają niezwykle smak godny poznania.

PRZYGOTOWANIE KIEŁKÓW

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu **kiełkownicy Toraf**. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kiełki są gotowe do spożycia po upływie 4-7 dni. Kiełkownika umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków. Inną metodą produkcji kiełków jest produkcja kiełków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22oC), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kiełki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kiełki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5cm, po 4-7 dniach.