



Kiełki Mieszanka Chińska [40g] nasiona

Producent: Toraf

Czas wysyłki: 4 dni

Cena

3,60 PLN

Opis produktu

NASIONA NA KIEŁKI MIESZANKA CHIŃSKA

Mieszanka chińska skomponowana jest z gatunków będących częstym dodatkiem w potrawach kuchni azjatyckiej. W skład mieszanki wchodzi gatunki będące nieocenionym źródłem łatwo przyswajalnego białka, obniżają poziom "złego" cholesterolu oraz zawierają duże ilości antyutleniaczy, które zapobiegają chorobom serca i nowotworom. Ze względu na zawartość kwasu foliowego polecana w szczególności kobietą w ciąży. Kiełki świetnie smakują przyrządzone na patelni z niewielką ilością oleju lub jako dodatek do potraw z ryżu.

Skład mieszanki:

Lens culinaris (soczewica jadalna) 15%, Pisum sativum (groch zwyczajny) 15% Cicer arietinum (ciecierzyca pospolita) 15%, Glycine clandestina (soja) – 15%, Vigna radiata (fasola mung) 20%, Vigna angularis (fasola adzuki) 20%

PRZYGOTOWANIE KIEŁKÓW

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu **kiełkownicy Toraf**. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kiełki są gotowe do spożycia po upływie 3-7 dni. Kiełkownika umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków.