



Kiełki Kapusta czerwona [10g] nasiona

Producent: Toraf

Czas wysyłki: 4 dni

Cena

3,19 PLN

Opis produktu

NASIONA NA KIEŁKI KAPUSTA CZERWONA

Kiełki kapusty są wyśmienitym źródłem witaminy A i C oraz B, E, H, K, PP. Dzięki wysokiej zawartości antyoksydantów wzmacniają układ odpornościowy, nerwowy, kostny, zęby i gruczoły limfatyczne. Podobnie jak kiełki brokuła zawierają sulforafan – substancję antyrakową chroniącą nasz organizm przed nowotworami- jego stężenie w kiełkach kapusty jest o wiele wyższe niż w samej kapuście. Kiełki kapusty są gotowe do zjedzenia w momencie gdy osiągną długość ok. 2,5 - 3 cm. W smaku przypominają świeżą główkę kapusty.

PRZYGOTOWANIE KIEŁKÓW

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu **kiełkownicy Toraf**. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kiełki są gotowe do spożycia po upływie 3-6 dni. Kiełkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków.